



## WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

### Drodzy Rodzice i Uczniowie!

W tym trudnym dla nas wszystkich czasie, psycholog pozostaje do Państwa dyspozycji i oferuje pomoc w trybie zdalnym. Zachęcam do skorzystania z pomocy poprzez dziennik elektroniczny, kontakt telefoniczny lub spotkanie indywidualne w gabinecie na terenie szkoły (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu).

Szkoła oferuje pomoc dla Rodziców i Uczniów - trzy filary wsparcia:

1. Wsparcie psychologiczne dla rodziców;
2. Wsparcie dydaktyczne dla rodziców;
3. Wsparcie psychologiczne dla uczniów.

#### **Wsparcie psychologiczne dla rodziców**

Rodzic, kontaktując się z psychologiem otrzyma porady dotyczące postępowania z młodzieżą znajdującą się w nowej, nieznanym dotąd sytuacji (brak zwykłych kontaktów z rówieśnikami, codziennej edukacji szkolnej, która zastąpiona została w sposób nagły nauką zdalną).

#### **Wsparcie dydaktyczne dla rodziców**

Rodzic może liczyć na wskazówki merytoryczne psychologa i rady dotyczące nauki zdalnej.

#### **Wsparcie psychologiczne dla uczniów**

Podczas dyżurów psycholog rozmawia z uczniami nie tylko o problemach szkolnych, ale przede wszystkim o trudnościach emocjonalnych; lękach i stresach związanych z obecną sytuacją.

*Marzena Blecheisen*  
*psycholog-psychoterapeuta*